

	6/3 月		6/4 火		6/5 水		6/6 木		6/7 金		6/10 月		
	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	
屋食	じゃが芋チップ コンソメ味	じゃが芋、サラダ油 塩、たまねぎ 砂糖、しょうゆ	パームクーヘン	砂糖、小麦粉、食塩 卵、マーガリン 水あめ、生クリーム	ひねり揚げ	小麦粉、コーンスターチ 米粉、食塩、サラダ油 砂糖、酢	一口あんドーナツ	粒あん、小麦粉、サラダ油 砂糖、卵、マーガリン 大豆、水あめ、塩	クラッカー	小麦粉、マーガリン サラダ油、塩	えびせん	サラダ油、米粉 塩、えび、昆布 青のり、えび	
	ぶた肉の ごましゃぶ	ぶた肉 ごまクリーミードレ	チキンカツ	トンカツソース	赤魚の煮付け	赤魚	とり肉の 甘辛炒め	とり肉、玉ねぎ 焼肉のたれ	パン	ロールパン	冷やし きつねうどん	うどん 天かす あげ かまぼこ ねぎ	
	添え もやしサラダ	もやし コーン ごまクリーミードレ プチトマト	添え キャベツサラダ	キャベツ 人参 青しそドレ トマト	添え もやしとミンチの みそ炒め	がんも 花人参 もやし 緑ピーマン 鶏ミンチ 玉ねぎ	添え キャベツソテー	キャベツ、もやし コーン、しいたけ 焼肉のたれ	添え ハンバーグ	ハンバーグ デミソース	添え もやし コーン フライドポテト	春巻き	添え プロッコリー
	チンゲン菜の 煮浸し	チンゲン菜 ちくわ えのき	菜の花とたまごの ごまあえ	菜の花 人参 錦糸卵 ごま しょう油	バナナ	ワカメスープ	プロッコリーの ごまあえ	大根、ツナ 大葉、コーン マヨネーズ フレンチドレ	添え もやしソテー	白菜のツナ コンソメ煮	白菜 人参 ツナ ムキ枝豆 コンソメ	添え キャベツの 酢の物	キャベツ ちくわ えのき
	りんご みそ汁	あげ 南瓜 なめこ ふ	オレンジ	みそ汁	みそ汁	あげ 豆腐 人参 ねぎ	チーズ	ゆば かまぼこ 花ふ ねぎ	りんご コーンスープ	りんご	オレンジ		
おやつ	カルシウム クッキー	小麦粉、砂糖 サラダ油、卵	あじさいゼリー	青りんごゼリーの素 ストロベリーゼリーの素	ヨーグルトケーキ	ヨーグルト ホットケーキミックス 砂糖、卵 サラダ油	じゃが餅	じゃが芋 片栗粉 しょう油 みりん	クリーム ウエハース	小麦粉、サラダ油、砂糖 粉乳、大豆 とうもろこし粉、塩 ココア、塩	ヨーグルト		

	6/11 火		6/12 水		6/13 木		6/14 金	
	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
屋食	チーズクラッカー	小麦粉、サラダ油 チーズ、バター、塩 砂糖	棒ビスケット	小麦粉、サラダ油 砂糖、塩	小魚せんべい	小麦粉、砂糖、塩 いり油、かつお、さば、こんぶ しいたけ、葱、黒ごま、あじさい、白ごま	一口ゼリー	リンゴ果汁、ストロベリー果汁 グレープ果汁、パイナップル果汁 オレンジ果汁、メロン果汁
	あじの塩焼き	あじ	オムレツ	ケチャップ	豚ニラ炒め	もやし、玉ねぎ ニラ、ぶた肉 しいたけ	パン	ロールパン
	添え 切干大根煮	赤ピーマン プロッコリー	添え キャベツサラダ	キャベツ 人参 ゆずしょうゆドレ プチトマト	添え ポテトサラダ	プロッコリー かぼちゃ じゃが芋 きゅうり ウイナー コーン マヨネーズ フレンチドレ	添え キャベツサラダ	ウスターソース キャベツ、人参 青しそドレ プチトマト
	バナナ みそ汁	切干大根 人参 あげ 干しいたけ ちくわ	小松菜の 煮浸し	小松菜 あげ ごま油	りんご みそ汁	あげ 大根 なめこ ねぎ	ニラ入り チヂミ	ニラ、玉ねぎ 人参、小麦粉 片栗粉
	フルーツサンド	あげ 南瓜 小松菜	チーズ みそ汁	あげ キャベツ 人参 ふ			オレンジ	ベーコン もやし 人参 ねぎ コンソメ
おやつ	食パン 生クリーム みかん缶	ミニホットドッグ	ホットケーキミックス ウイナー サラダ油 ケチャップ	きな粉蒸しパン	ホットケーキミックス 豆乳 きな粉	小判せんべい	米、サラダ油 砂糖、塩	



	6/17 月		6/18 火		6/19 水		6/20 木		6/21 金		6/24 月	
	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
屋食	イチゴビスケット	小麦粉、マーガリン、砂糖 練乳、粉乳、いちご 塩、ココア、バター、卵	うす焼きせんべい	米粉、サラダ油、塩 砂糖、たまねぎ しょうゆ、大豆	ごまビスケット	小麦粉、砂糖 サラダ油、マーガリン ごま、塩	バタークッキー	小麦粉、砂糖 マーガリン、バター、卵 練乳、塩、サラダ油	ポップコーン (キャラメル)	とうもろこし、砂糖 水あめ、塩 ココナッツ油	チョコチップ クッキー	小麦粉、砂糖、マーガリン ココア、サラダ油、卵 塩、シナモン
	カニ玉	中華あん	鶏の照り焼き	とり肉	カレーライス	とり肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 カレールー	さばの塩焼き	さば	パン	ロールパン	ちらし寿司	かんぴょう しいたけ かまぼこ 青のり、錦糸卵 グリーンピース
	添え ブロッコリーの ごまマヨ	中華あん インゲン 揚げナス ブロッコリー しめじ ごま マヨネーズ フレンチドレ	添え ピーマンソテー 人参のコンソメ煮	緑ピーマン もやし 人参 コンソメ	ツナマヨフライ	添え レタスサラダ	添え ほうれん草の ごまあえ	添え 揚げなす ブロッコリー	添え カニクリームコロッケ キャベツサラダ 人参のコンソメ煮	添え ウスターソース キャベツ、コーン イタリアンドレ コインキャロット コンソメ	添え しゅうまい	添え じゃが芋 ケチャップ
	バナナ	あげ キャベツ 人参 ふ	春雨の酢の物	春雨 きゅうり 錦糸卵 ワカメ ごま油	レタス 和風ドレ	レタス 和風ドレ	オレンジ	あげ 大根 ワカメ ふ	ぜんまいの ナムル	もやし、ぜんまい ほうれん草 錦糸卵、ごま油	添え もやしの ゆかりあえ	添え もやし、人参 葉大根、ゆかり粉
	みそ汁	あげ キャベツ 人参 ふ	チーズ すまし汁	ゆば かまぼこ 白玉麩 ねぎ	トマト	キャベツ 炒め物	みそ汁	ふ	バナナ	バナナ	チーズ	豆腐 えのき 花ふ ねぎ
おやつ	ドーナツ	小麦粉、マーガリン、砂糖 卵、サラダ油、水あめ 大豆、粉乳、塩 ベーキングパウダー	お麩ラスク	ふ 砂糖 マーガリン サラダ油	誕生お祝いケーキ	プチケーキ 生クリーム チョコ					プチシュー	卵、牛乳、小麦粉 マーガリン、砂糖 水あめ、塩
	6/25 火		6/26 水		6/27 木		6/28 金					
	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名				
屋食	ミルクドーナツ	小麦粉、砂糖 サラダ油、卵 牛乳、塩	小丸揚げせん	米、サラダ油 砂糖、しょう油	たまごボーロ	じゃがいも、砂糖 卵、粉乳	ラムネ	砂糖、コンスターチ じゃが芋	短縮保育			
	とりじゃが	とり肉 玉ねぎ 糸こんにゃく じゃが芋 人参 グリーンピース	さわらの西京焼き	さわら	高野の卵とし	高野豆腐 玉ねぎ、あげ 青ねぎ、人参 干しいたけ 卵						
	添え ピーマンの 炒め物	添え ピーマン 白菜 緑ピーマン 鶏ミンチ	添え 白菜の煮浸し	かぼちゃ ブロッコリー 白菜 あげ えのき	添え チンゲン菜の いそあえ	添え いんげん チンゲン菜 もやし、焼のり しょう油						
	りんご	あげ 小松菜 人参 ふ	オレンジ	あげ 大根 ワカメ	バナナ	白玉ふ かまぼこ 大根 人参 えのき みつば						
みそ汁	あげ 小松菜 人参 ふ	みそ汁	あげ 大根 ワカメ	すまし汁	白玉ふ かまぼこ 大根 人参 えのき みつば							
おやつ	ももフルーチェ	ピーチフルーチェの素 牛乳、黄とう缶	アップルパイ	りんご、砂糖 レモン汁 餃子の皮 サラダ油	ふかし芋	さつま芋						